



Informations février 2018

- Journée de zazen dirigée par Nuria Roca, dimanche 11 : [Journée de zazen](#)
- Techniques de massage pour améliorer la posture, avec Christiane Cottin, samedi 10, à 14 h 30 : [Christiane Cottin](#)
- Conférence de Marc de Smedt : Transmission et spiritualité, le message de Maître Deshimaru, samedi 10, à 14 h 30 : [Marc de Smedt](#)
- Programme des conférences 1^{er} quadrimestre 2018 : [Samedis-conférences au DZP](#)
- Atelier couture du kesa : [couture du kesa](#)
- Vous pouvez aussi consulter toutes ces informations sur nos pages :



Bonne pratique.

Martine Romain, secrétaire du DZP.

Pour plus d'informations, veuillez consulter le site www.dojozenparis.com

(Si vous ne voulez plus recevoir cette lettre d'information, merci de retourner le message avec « désinscription » en objet.)