



## Informations janvier 2018

- Reprise des séances de zazen et des activités : samedi 6, à 8 h 30.
- Sesshin dirigée par Gérard Pilet, samedi 20 et dimanche 21.  
Sesshin Gérard Pilet
- Techniques de massage pour améliorer la posture, avec Christiane Cottin, samedi 13, à 14 h 30.  
Christiane Cottin
- Atelier de Thierry Charuel : Principe de Kototama, origine sonore du langage humain, samedi 27, à 14 h 45.  
Atelier Kototama
- Atelier couture du kesa : couture du kesa
- Vous pouvez aussi consulter toutes ces informations sur nos pages :



*Bonne pratique et très bonne année à tous.*

*Martine Romain, secrétaire du DZP.*

*Pour plus d'informations, veuillez consulter le site [www.dojozenparis.com](http://www.dojozenparis.com)*

*(Si vous ne voulez plus recevoir cette lettre d'information, merci de retourner le message avec « désinscription » en objet.)*